УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ

«Ясли-сад № 101 г. Донецка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Андрющенко

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 101**

**НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| 1 год-1,5 года | 1,5 лет – 2 года |
| **Холодный период года** |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.30-12.00 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-12.30 | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |  | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Второй завтрак13 | увеличивается калорийность основного завтрака | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 11.30-12.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.00-13.10 13.20-13.30 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00 14.10-14.20 | - |
| Подготовка ко сну, второй сон | 14.30-16.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем | - | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник | 16.00-16.30 | - |
| Полдник | - | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.30-18.30 | 17.00-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 | 18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 |  |
| **Теплый период года** |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.00 | 9.00-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |  | 9.10-9.20 9.30-9.40 |
| Второй завтрак14 | увеличивается калорийность основного завтрака | 10.30-11.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 13.00-14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.20-13.30 13.30-13.40 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50-14.00 14.00-14.10 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30-15.00 | - |
| Подготовка ко сну, сон | 15.00-16.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | 16.30-17.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 | 16.00-18.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |  | 16.20-16.30 16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.20-18.30 | - |
| Ужин | 18.30 | 18.30 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.409.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак15 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.1016.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| **Теплый период года** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.309.40-9.5010.00-10.10 |
| Второй завтрак16 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.0016.20-16.30 16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Холодный период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак17 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.40-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| **Теплый период года** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Второй завтрак18 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | 18.30 | 18.30 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ

«Ясли-сад № 101 г. Донецка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Андрющенко

**Распределение организационной образовательной деятельности в МБДОУ «Ясли-сад № 101 г. Донецка»**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Первая младшая группа** | **1-е занятие в 900 – 910, 2-е занятие в 920 – 930, перерыв между занятиями 10 минут** |
| 1.Развитие речи 2.Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой / окружающим миром)2.Музыкальная деятельность | 1.Изобразительная деятельность (рисование)2. Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Изобразительная деятельность (лепка / аппликация)2.Музыкальная деятельность | 1.Дидактические игры по сенсорному воспитанию2. Двигательная деятельность (на прогулке) 1010 – 1020 |
| **Вторая младшая группа** | **Пн., Ср., Пт.: 1-е занятие в 900 – 915, 2-е занятие в 925 – 940, перерыв между занятиями 10 минут****Вт., Чт.: 1-е занятие в 910 – 925, 2-е занятие в 935 – 950, перерыв между занятиями 10 минут** |
| 1.Восприятие художественной литературы и фольклора2.Изобразительная деятельность (рисование) | 1. Двигательная деятельность (в помещении)2. Развитие речи. | 1.Познавательно-математическая деятельность2.Музыкальная деятельность | 1. Двигательная деятельность (в помещении)2. Изобразительная деятельность (лепка / аппликация) | 1.Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой / окружающим миром)2.Музыкальная деятельность3.Двигательная деятельность (на прогулке) 1020 – 1035 |
| **Средняя группа** | **1-е занятие в 900 – 920, 2-е занятие в 930 – 950, перерыв между занятиями 10 минут** |
| 1.Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой / окружающим миром)2. Изобразительная деятельность (лепка / аппликация) | 1.Развитие речи 2.Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Музыкальная деятельность2.Познавательно-математическая деятельность | 1.Восприятие художественной литературы и фольклора2. Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Музыкальная деятельность2.Изобразительная деятельность (рисование)3. Двигательная деятельность (на прогулке) 1035 – 1055 |
| **Старшая группа** | **1-е занятие в 900 – 925, 2-е занятие в 935 – 1000, 3-е занятие в 1010 – 1035, перерыв между занятиями 10 минут** |
| 1.Развитие речи 2.Конструктивная деятельность3. Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Познавательно-математическая деятельность**\***2. Познавательно-исследовательская деятельность (Патриотическое воспитание (1,3 нед.)/ ОБЖД (2,4 нед.))3.Музыкальная деятельность. | 1.Восприятие художественной литературы и фольклора2. Изобразительная деятельность (рисование)3. Двигательная деятельность (в помещении) | 1.Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой / окружающим миром)**\*2.**Подготовка к обучению грамоте3.Музыкальная деятельность | 1.Изобразительная деятельность (лепка / аппликация)3. Двигательная деятельность (на прогулке) 1055 – 1020 |
| **Разновозрастнаягруппа** | **1-е занятие в 900 – 920, 2-е занятие в 930 – 950, перерыв между занятиями 10 минут** |
| 1.Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с природой / окружающим миром)2.Двигательная деятельность (в помещении) | 1. Развитие речи 2.Музыкальная деятельность**\*\*3.**Подготовка к обучению грамоте | 1. Изобразительная деятельность (лепка / аппликация)2.Двигательная деятельность (в помещении)**\*\*3**. Познавательно-исследовательская деятельность (Патриотическое воспитание (1,3 нед.)/ ОБЖД (2,4 нед.)) | 1.Познавательно-математическая деятельность2.Музыкальная деятельность | 1.Восприятие художественной литературы и фольклора2.Изобразительная деятельность (рисование)3. Двигательная деятельность (на прогулке) 1035 – 1055 |

**\*Дополнительные часы**

**\*\* В логопедической группе предусмотрены дополнительные занятия для детей старшего дошкольного возраста, которые пойдут в школу.**